

Noordwest-Luxemburg, genieten op de mountainbike

EEN ZWARE TOCHT LANGS KASTELEN, GROTTEN EN MONUMENTEN

TEKST & FOTO'S: IDDE LAMMERS / MBP

Het noordwestelijke deel van Luxemburg leent zich goed voor een lang weekend mountainbiken. Het aantal gemarkeerde trails is de afgelopen tijd flink uitgebreid. Mountain Bike Plus verkende de Luxemburgse Ardennen en ontdekte dat het lieflijke landschap genoeg pittige verrassingen in petto heeft.

Wiltz is een historisch stadje in het noordwesten van Luxemburg. Beeldbepalend is het hooggelegen, in de stijl van de Renaissance opgebouwde witte kasteel uit 1631. Vanaf de stadscamping fiets je in ruim 2 kilometer naar Chateau du Wiltz. Dat is nodig, want voor de poort van het reusachtige bouwwerk start Wiltz 1, een 25 kilometer lange, gemarkeerde MTB-route. Logischerwijs begint de route met een afdaling, maar na het verlaten van de westelijk gelegen industriezone maakt het asfalt al snel plaats voor een onverhard pad en openbaart zich het karakteristieke Luxemburgse landschap: een aaneenschakeling van paardenbloemrijke graslandjes, loofbossen en af en toe een boerderijtje. Aan het einde van de eerste, geleidelijke klim staat een monument. Een eerbetoon aan de in 1944/1945 gestorven soldaten in het bos. De foto's op de vier infopanelen laten niets te fantaseren over: de erbarmelijke omstandigheden waaronder de soldaten hier de ijskoude winter doorbrachten, wordt bijzonder plat getoond.

DWARS DOOR DE BEEK

We vervolgen onze weg. Dat gaat met de straffe westenwind in de rug en licht bergaf over het asfalt behoorlijk snel. Gelukkig is de trail perfect gemarkeerd en zie ik dat de route naar rechts onverhard verder gaat. Bij een beekje kan ik kiezen tussen een bruggetje of dwars er doorheen. De tweede optie is goed te doen. Mijn genopte Bontrager XR4 Expert banden vinden voldoende grip op de natte keien. Het is wel even puzzelen om met de zelfontspanner het juiste moment vast te leggen. Door het met bosanemonen overgoten groen gaat het afwisselend omhoog en omlaag. De vallei is voor romantici het fraaiste deel van de route. Door de steile en relatief lange klim richting het dal waar Wiltz in ligt, kun je wel spreken van een venijnig einde. Na de afdaling staat 'Wiltz 2 kilometer' op een verkeersbord. Uitbollen naar de camping denk ik in mijn naïviteit. Nee, eerst nog een klim naar de oostflank van het stadje. Het uitzicht vergoedt de arbeid. Een gravelpad leidt me terug naar de bebouwing.



Gids Chris Scholtes, in het dagelijks leven vliegtuigmecanicus, rijdt rond op een krakende fatbike.

Daar wacht nog de laatste klim naar het kasteel waarin musea over het Ardennenoffensief en de bierbrouwkunst gevestigd zijn. Ik heb na 27 kilometer en 616 hoogtemeters genoeg strijd meegemaakt en heb meer zin in het eindresultaat van het bier brouwen.

LEKKERE WARMING-UP

De volgende dag staat de 29 kilometer lange rit vanuit Winseler op het programma. Langs de Wiltz fiets je er in 5 kilometer naartoe. Op de kaart van de lokale VVV zie ik dat de 10,7 kilometer lange Wiltz 2 trail ook door Winseler voert. Hier is dus een perfecte combinatie te maken. Ik pik de route op 100 meter van de camping op. De fraaie klim door het gemengde naald- en loofbos is een mooie warming-up.

SINGLETRACK OP Z'N LUXEMBURGS

Ondanks het druilerige weer ik van het landschap. Op de top van de eerste beklimming ligt het vliegveldje van Noertrange. De afdaling naar Winseler is grotendeels geasfalteerd.

Ik moet vol in de remmen om het laatste, onverharde deel niet te missen. Zoals bedacht kruisen de routes 2 en 8 elkaar bij de brug. Ik fiets meteen door op de trail van 19 kilometer die als 'gemiddeld' wordt bestempeld. Afwisselend dalend en klimmend door weides en gemengde bossen kom ik aan in Pommerlach. Het bedrijventerrein aan de rand van de bebouwde kom is gelukkig klein. Wat volgt is een lange singletrack. Af en toe afstappen voor een omgevallen boom die op het pad is terechtgekomen hoort er hier bij. Na 9 kilometer wijzen de ATB-tekens naar links terwijl mijn GPS rechtdoor aangeeft. Even later blijkt bosbouw de oorspronkelijke route onmogelijk te maken. Rechtsomkeert. Wat volgt is een lekkere afdaling naar de hoofdweg. Hier kun je bij Bar an den Kleef voor 11 euro een plat du jour bestellen. Ik schat in genoeg energie te hebben om de rit naar Winseler te voltooien. Dat blijkt het geval, al vergt het glibberige modderpad na de afdaling na Grümmscheid wel de nodige stuurmanskunsten.

OVER EEN VOORMALIG SPOORTALUD

In het centrum van Winseler wordt een oude, overdekte veedrinkplaats in ere gehouden. Het laatste deel van de route is een eitje. Het pad voert voor een deel over het talud van een voormalige spoorlijn. Ik zet de voor- en achtervering van mijn Trek Fuel EX8 even uit. Op de camping is het tijd voor een stevige lunch. Na 31 kilometers en ruim 600 hoogtemeters heb ik precies anderhalf uur recupereertijd.

Dan wacht mijn eerste ontmoeting met gids Chris Scholtes. Hij heeft een route van 35 kilometer in gedachten. Ik besluit de 15 kilometer naar Bavigne toch maar even per auto te overbruggen. Op het parkeerterrein van Auberge du Lac staat Chris al op me te wachten. "We gaan de gemarkeerde Bavigne/Boulaide-route doen", zegt hij, "maar ik heb nog wel wat extra verrassingen als je dat leuk vindt." "Kom maar op", zeg ik in de hoop dat mijn lunch een snelle weg naar mijn benen vindt. Het eerste deel van de rit blijkt mee te vallen. Ook Chris heeft vandaag al een inspanning achter de rug. Als vliegtuigmecanicus heeft hij zojuist een nachtdienst volbracht. Bovendien kraakt de trapas van zijn fatbike vervaarlijk.

Gedoseerd trappen is het devies. De route voert grotendeels door de prachtige natuur rond de Haute Sûre, een langgerekt stuwwmeer dat een groot deel van Luxemburg van drinkwater voorziet en een kleiner deel van hydro-elektriciteit. Op verschillende plekken hebben we zicht op het meer. Soms van grote hoogte, zoals bij het uitzichtpunt Tempelskamp. Rond het stuwwmeer loopt een 80 kilometer lang wandelpad. Chris stelt voor hier een deel van te doen in plaats van de gemarkeerde route. Wat volgt is een spectaculaire afdaling. De rechte stukken op de steile wand richting het water zijn nog net te doen, maar de scherpe, uitgesleten bochten vergen waardigheden die je in Nederland amper kunt trainen. Met een fotomomentje

// *Uitbollen naar de camping denk ik in mijn naïviteit. Nee, eerst nog een klim naar de oostflank van het stadje. Het uitzicht vergoedt de arbeid.* //

als excuus weet ik de schade te beperken. Ook Chris heeft er moeite mee, maar laat zich niet kennen. Na een vlak stuk langs het meer volgt een laatste lange klim. 30 kilometer later zijn we ineens alweer in Bavigne. "Ik heb een 'shortcut' genomen om een lange strook asfalt te vermijden", verklaart Chris. Ik ben er niet rouwig om. Zeker niet nadat we het programma van morgen besproken hebben...

AFDALING DOOR EROSIEGEUL

Beckerich, in het groene hart van Luxemburg, wil een sportief dorp zijn. Dan valt die ene gemarkeerde ATB-route toch een beetje tegen, denk ik vooraf. Schijn bedriegt.

Op het parkeerterrein van de plaatselijke sporthal blijkt de gemarkeerde route van 13 kilometer nog drie extra lussen in petto te hebben. Ik kies voor de basistraal die begint met een lekker lopende klim naar een kapelletje waar de architect weinig moeite voor heeft gedaan. Daarna begint een traject waar je als ATB'er oprecht blij van wordt. Op en af door weides, akkers en vooral bos. Een heerlijke afdaling door een holle weg, gevolgd door een steile klim waar ik de ketting net op tijd op tandje 36 van mijn Shimano Deore XT achterderailleur krijg. Voor lag hij al op de 24. Als Chris Froome peddel ik naar de top.



Journalist Idde Lammers rijdt in Luxemburg op zijn Trek Fuel EX8.



// Bij de scherpe bochten maakt Chris een 'sur place' en zwiëpt uit stand zijn fiets 180 graden om. Zo kun je inderdaad ook een bocht nemen. //

De stralen op het frisse groen van de eik en beuk geven het bos een sprookjesachtige dimensie. De eerste lus van 18 extra kilometer heb ik inmiddels rechts laten liggen en bij de twee andere doe ik dat ook. "Gebruik het basisrondje als opwarmer voor de middagrit", had Chris geadviseerd. Dat blijkt het zeker te zijn. Een mooie klim aan het begin, een klim op de helft en een klim aan het einde. De laatste afdaling naar Beckerich is veruit het spectaculairst. Je rijdt door een smalle erosiegeul vol rotsen en boomstronken naar beneden.

LIEFLIJK, GLOOIEND LANDSCHAP

Brouch is de geboorteplaats van gids Chris. Hij kent er ieder muizenpaadje in de omgeving. Een ideale plek dus voor een 'free ride'. "Zeg het maar", vraagt hij op het parkeerterrein bij de kerk. "Hoe lang wil je het hebben. Alles tussen 20 en 70 kilometer is mogelijk." We kiezen voor 35. Tijdens de heuvelachtige rit vertelt Chris dat hij de cursus om ATB-gids te worden gevolgd heeft op verzoek van het Luxemburgs Bureau voor Toerisme. "Deze streek kon wel een toeristische impuls gebruiken", verklaart hij. In het midden van de vorige eeuw was het westen van Luxemburg nog heel populair. Toeristen maakten met hun auto's tochten langs de vele kastelen en door het lieflijk glooiende landschap. Daar moet je het als regio tegenwoordig niet meer van hebben. Mensen zoeken sportievere uitdagingen. De vele gemarkeerde ATB-routes zijn hier een uitvloeisel van.

SUR PLACE DE BOCHT OM

De tocht gaat verder langs de kapel van Sint Jan en de grotten van Sint Willibrordus. Smalle paden leiden je in een hellingbos naar beneden. Bij de scherpe bochten maakt Chris een 'sur place' en zwiëpt uit stand zijn fiets 180 graden om. Zo kun je inderdaad ook een bocht nemen. Als je het kunt...

Door de Vallei van Mandelbaach zijn amper hoogteverschillen. Wel is er een grappige gecombineerde tunnel voor fietsers en een beek. Het water is gelukkig niet dieper dan 15 centimeter. Aan de andere kant van de tunnel fietsen we tussen de ruïnes van een watermolen uit 1626 door. Vroeger werd hier ijzererts gesmolten. Waterkracht zorgde ervoor dat blaasbalgen het vuur van zuurstofvoorzag. Tien minuten later bereiken we Reiterléi. Chris



daalt de steile, houten trap naar het uitzichtpunt per fiets af. We genieten van het uitzicht op een imposante abdij in het Marienthal totdat een buslading toeristen ons het zicht ontnemen. Ik pak snel nog wat extra energie met een Endurance+ Bar van Isostar, in de smaak gedroogde abrikozen en pruimen is die prima te

doen. Over een beboste bergkam rijden we naar Mersch, het eeuwenoude stadje aan het begin van de Vallei van de Zeven Kastelen. Door de rotsige wolvenkloof dalen we af naar Brouch. 32 kilometer en 646 hoogtemeters staan er op de teller. Een mooi slot van een lang weekend mountainbiken door Noordwest-Luxemburg. ▶

FACTFILE NOORDWEST-LUXEMBURG REGIO ÉISLEK (NOORD) EN REGIO GUTTLAND (CENTRUM/WEST)

LIGGING EN BEREIKBAARHEID

Wiltz, Beckerich en Mersch liggen in het Luxemburgse deel van de Ardennen, niet ver van de Belgische grens. Vanaf Utrecht is Wiltz in ruim 300 kilometer te bereiken. Neem de A2 naar Maastricht en in België de E25 tot afslag 52 Rachamps/Noville. In Noville achtereenvolgens over de N847, N30, N821, N84, N15 en N26 naar Wiltz. Raadpleeg vooral een navigatiesysteem.

Kies je voor een verblijfplaats in het zuidelijker gelegen Mersch dan neem je bij Luik (E25) de E40 richting Verviers en bij Verviers de E42 en de E421 tot in Mersch.

REGIO INFORMATIE

Bureau voor Toerisme
35 Rue du Chateau
L-9516 Wiltz
Luxemburg
Telefoon: +352 95 74 44
info@touristinfowiltz.lu
www.touristinfowiltz.lu

Regionaal Bureau voor Toerisme Centrum/West
BP 150 L-7502 Mersch
Telefoon: +352 2822 78 62
Info@guttlund.lu
www.visitguttlund.lu

ACCOMMODATIES

Kijk voor een ruim overzicht van overnachtingsmogelijkheden (hotels, vakantiehuizen, campings en jeugdherbergen op: www.visitluxembourg.lu en klik door op eat & sleep.

ROUTES EN KAARTEN

Bij de Bureaus voor Toerisme zijn flyers van de verschillende gemarkeerde routes beschikbaar. Kml en gpx-bestanden kunnen het beste vooraf op je navigatiesysteem gezet worden. Ga naar www.visitluxembourg.lu en klik vervolgens door op: what to do, sports

& leisure, biking, mountainbiking en selecteer vervolgens de routes die je wilt gaan fietsen. Als je op de route in het kaartje klikt, verschijnt een nieuw vensters. Scroll naar beneden om de bestanden te kunnen downloaden.